

# Tidelničěk

od 07.10.2024 do 11.10.2024



## Pondělí 7.10.2024

**přesnídáv.** Pečivo, máslo, jahodový džem  
**oběd** Masový krém, Bramborové knedlíky s cibulkou, zelný salát, ovoce  
**svačina** Pečivo, žervé s kapií

## Úterý 8.10.2024

**přesnídáv.** Pečivo, tvarohová pomazánka s karotkou a kapií  
**oběd** Špenátová polévka s kuskusem, Krutí závitky se slaninou, rýže  
**svačina** Pečivo, tuňáková pomazánka, zelenina

## Středa 9.10.2024

**přesnídáv.** Bílý jogurt s ovocem a piškoty  
**oběd** Kulajda, Vepřové kostky s baby karotkou, brambory  
**svačina** Pečivo, vajíčková pomazánka se sýrem, zelenina

## Čtvrtek 10.10.2024

**přesnídáv.** Ovocná bublanina, mléko  
**oběd** Zeleninový vývar se sýrovým kapáním, Fazolový guláš s hovězím masem, pečivo, ovocná bublanina  
**svačina** Pečivo, játrová pomazánka s vejci, zelenina

## Pátek 11.10.2024

**přesnídáv.** Pečivo, smetanové máslo, zeleninový talíř  
**oběd** Dýňová polévka, Penné s mletým masem a rajčaty, strouhaný sýr  
**svačina** Müsli tyčinka, ovoce

Seznam alergenů:

*Dobrou chuť...*